

# Fit ins neue Jahr mit unseren neuen Kursen für das 1. Halbjahr 2024



Diese Kurse finden in der Praxis  
Physio-Energie N. Dietrich statt.

Montags ab dem 29.01.2024

\*Aquafitness Eibenstock 09.00-10.00 Uhr

Mittwochs ab dem 31.01.2024

\*Aquafitness Eibenstock 19.00-20.00 Uhr

Montags ab dem 04.03.2024

\*Entspannungstherapie 17.00-18.00 Uhr  
PMR

Mittwochs ab dem 06.03.2024

\*Yoga Grundkurs 17.00-18.00 Uhr

Dienstags ab dem 26.03.2024

\*Ich und meine Familie 14.30-15.30 Uhr  
sind ein bärenstarkes Team (0-3 Jahre)

\*Spiel, Spaß & Freude, 15.30-16.30 Uhr  
altersgerechter Bewegungskurs (3-6 Jahre)

Mittwochs ab dem 29.05.2024

\*Fitness Trio 17.00-18.00 Uhr  
Ein Mix aus Aroha, Yoga & Pilates

Montags ab dem 03.06.2024

\*Yoga Grundkurs 17.00-18.00 Uhr

\*Autogenes Training 19.00-20.00 Uhr

## Aktionen

\*Wellnesstag am 24.02. & 29.06.2024

\*Valentinstagsaktion 05.-14.02.2024

\*Frauentagsaktion 04.-08.03.2024

\*Osteraktion 18.-30.03.2024

\*Muttertagsaktion 06.-11.05.2024

\*Vatertagsaktion 06.-11.05.2024



Diese Kurse finden in der  
Gemeinschaftspraxis  
A. Themel & N. Dietrich statt.

Montags ab dem 04.03.2024

\*Drums Alive 17.00-18.00 Uhr

\*Faszientraining 18.00-19.00 Uhr

Mittwochs ab dem 06.03.2024

\*Rückenschule 17.30-18.30 Uhr

Montags ab dem 03.06.2024

\*Nordic Walking 16.00-17.00 Uhr

## Aktionen

\*Valentinsaktion 05.-14.02.2024

\*Frauentagsaktion 04.-08.03.2024

\*Osteraktion 18.-30.03.2024

\*Muttertagsaktion 06.-11.05.2024

\*Vatertagsaktion 06.-11.05.2024

Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie

Bewegung & Entspannung

A. Themel u. N. Dietrich

Hauptstraße 122, 08304 Schönheide

Tel. 037755-69970, Mobil 0173-3959790

www.physiotherapie-schoenheide.de



Therapie Zentrum  
für Mensch & Pferd

Diese Kurse finden im Therapiezentrum  
für Mensch&Pferd statt.

Freitags ab dem 17.05.2024

\*Eltern-Kind Kurs 16.00-17.00 Uhr

\*Entspannung auf dem 17.00-18.00 Uhr  
Pferd

Ferienbetreuung

immer Dienstags und Mittwochs

08.00- 16.00 Uhr

(ausgenommen in den Frühlings-, Sommer- und Herbstferien, wir bitten um  
Vorankündigung)

Winterferien auf Anfrage

Osterferien auf Anfrage

Reiterferien

3 Tage in den Winterferien

20.-22.02.2024

5 Tage in der 1. Sommerferienwoche

24.-28.06.2024

Freizeitaktivitäten für Kinder

\*Grundlagen der Pferdehaltung  
16.03.2024

\*Bodenarbeit mit Pferd für Kinder  
08.06.2024

\*Sitzschulung auf dem Pferd  
08.06.2024

Aus- & Weiterbildungen

\*Schnupperkurs Reittherapie 13.04.2024

\*Schnupperkurs Hundephysiotherapie  
14.04.2024 & 06.07.2024

\*Schnupperkurs Pferdephysiotherapie  
14.04.2024 & 06.07.2024

\*Führungskräfte-Training 20.-21.04.2024  
mit Pferd (für Firmen)

\*Kurs zur Selbstfindung 18.-19.05.2024

Sonstige Aktionen

\*Kindertagsreiten 01.06.2024

NEU BEI UNS IM  
THERAPIEZENTRUM

\*Ausbildung zum Reittherapeuten

Physio-Energie N. Dietrich  
Stützengrüner Straße 2  
08304 Schönheide  
Tel. 037755-66640  
Mobil 0173-3849740  
www.physiotherapie-schoenheide.de

Therapiezentrum für Mensch&Pferd  
Gartenweg 3b, 08304 Schönheide  
Tel. 037755-665250, Mobil 0173-3849740  
www.therapiezentrum-nicoledietrich.de