

# Fit ins neue Jahr mit unseren neuen Kursen für das 1. Halbjahr 2026

Diese Kurse finden in der Praxis  
Physio-Energie N. Dietrich statt.

## Montags ab dem 02.03.2026

- \*Aquafitness Eibenstock 09.00-10.00 Uhr
- \*Yoga Grundkurs 17.00-18.00 Uhr

## Mittwochs ab dem 04.03.2026

- \*Von Allem Etwas 17.00-18.00 Uhr
- \*Aquafitness Eibenstock 19.00-20.00 Uhr

## Montags ab dem 13.04.2026

- \*Entspannungskurs PMR &  
Autogenes Training 19.00-20.00 Uhr

## Dienstags ab dem 14.04.2026

- \*Ich und meine Familie 14.30-15.30 Uhr  
sind ein bärenstarkes Team (0-3 Jahre)
- \*Spiel, Spaß & Freude, 15.30-16.30 Uhr  
altersgerechter Bewegungskurs (3-6 Jahre)

## Aktionen

- \*Valentinstagsaktion 08.-14.02.2026  
\*Wellnessstag am 21.02.2026
- \*Frauentagsaktion 02.-07.03.2026  
\*Osteraktion 23.03.-02.04.2026
- \*Muttertagsaktion 04.-09.05.2026  
\*Vatertagsaktion 06.-13.05.2026

Physio-Energie N. Dietrich  
Stützengrüner Straße 2  
08304 Schönheide  
Tel. 037755-66640  
Mobil 0173-3849740  
[www.physiotherapie-schoenheide.de](http://www.physiotherapie-schoenheide.de)

**Physio  
Energie**  
Harmonie  
für Körper,  
Geist und  
Seele



Diese Kurse finden  
in der Gemeinschaftspraxis  
A. Themel & N. Dietrich statt.

## Mittwochs ab dem 04.03.2026

- \*Rückenschule 17.00-18.00 Uhr

## Aktionen

- \*Valentinstagsaktion 08.-14.02.2026  
\*Wellnessstag am 21.02.2026
- \*Frauentagsaktion 02.-07.03.2026  
\*Osteraktion 23.03.-02.04.2026
- \*Muttertagsaktion 04.-09.05.2026  
\*Vatertagsaktion 06.-13.05.2026



Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie  
Bewegung & Entspannung  
A. Themel u. N. Dietrich  
Hauptstraße 122, 08304 Schönheide  
Tel. 037755-69970, Mobil 0173-3959790  
[www.physiotherapie-schoenheide.de](http://www.physiotherapie-schoenheide.de)



Therapie Zentrum  
für Mensch & Pferd

Diese Kurse finden im  
Therapiezentrum für  
Mensch & Pferd statt.

## Ferienbetreuung

immer Dienstags und Mittwochs  
07.00-15.00 Uhr  
(ausgenommen in den Frühlings-,  
Sommer- und Herbstferien, wir  
bitten um Voranmeldung)  
Winterferien auf Anfrage  
Osterferien auf Anfrage

## Reiterferien

3 Tage in den Winterferien  
18.-20.02.2026  
5 Tage in der 1. Sommerferienwoche  
06.-10.07.2026

## Freizeitaktivitäten für Kinder

- \*Grundlagen der Pferdehaltung 21.03.2026
- \*Bodenarbeit mit Pferd für Kinder 20.06.2026
- \*Sitzschulung auf dem Pferd 20.06.2026

## Aus- & Weiterbildungen

- \*Schnupperkurs Reittherapie 18.04.2026
- \*Führungskräfte training mit Pferd (für Firmen) 28.02.-01.03.2026
- \*Kurs zur Selbstfindung 30.-31.05.2026

## Sonstige Aktionen

- \*Faschingsreiten 17.02.2026
- \*Kindertagsreiten 01.06.2026

## NEU BEI UNS IM THERAPIEZENTRUM

- \*Ausbildung zum Reittherapeut
- Therapiezentrum für Mensch & Pferd  
Gartenweg 3b, 08304 Schönheide  
Tel. 037755-665250, Mobil 0173-3849740  
[www.therapiezentrum-nicoledietrich.de](http://www.therapiezentrum-nicoledietrich.de)