

Ab in den Herbst mit unseren neuen Kursen für das 2. Halbjahr 2020

Physio Energie

Harmonie
für Körper,
Geist und
Seele

Montags ab dem 31.08.2020

*Entspannungstherapie PMR 17.00-18.00 Uhr

Dienstags ab dem 01.09.2020

*Aquafitness Auerbach 19.00-20.00 Uhr

*Nordic Walking 18.30-19.30 Uhr

Mittwochs ab dem 02.09.2020

*Rückenschule für Kinder ab 6 Jahre 16.00-17.00 Uhr

*Aquafitness Eibenstock 20.00-21.00 Uhr

*Fitness-Trio/Ein Mix von Aroha/Yoga/Pilates 17.00-18.00 Uhr

19.00-20.00 Uhr

*Aquafitness Auerbach 20.30-21.30 Uhr

Montags ab 09.11.2020

*Yoga Grundkurs 17.00-18.00 Uhr

Weitere Aktionen

* Wellnesstag am 19.09.2020 + 14.11.2020 von 9.00-13.00 Uhr

Diese Kurse finden in der Praxis Physio-Energie N. Dietrich statt.

Physio-Energie N. Dietrich, Stützengrüner Straße 2, 08304 Schönheide, Tel. 037755-66640, Mobil 0173-3849740

Freitags ab dem 04.09.2020

*Yoga Grundkurs 17.00-18.00 Uhr

*Yoga für Fortgeschrittene 18.00-19.00 Uhr

Montags ab dem 28.09.2020

*Aquafitness Eibenstock 09.00-10.00 Uhr

Dienstags ab dem 29.09.2020

*Ich und meine Familie sind ein bärenstarkes Team
(0-3 Jahre) 14.30-15.30 Uhr

*Spiel, Spaß & Freude, altersgerechter Bewegungskurs *Pilates
(3-6 Jahre) 15.30-16.30 Uhr



Montags ab dem 31.08.2020

*Drums Alive 17.00-18.00 Uhr

*Faszientraining 18.00-19.00 Uhr

Mittwochs ab dem 02.09.2020

*Rückenschule für Erwachsene 17.30-18.30 Uhr

Freitags ab dem 04.09.2020

*Von allem etwas – unsere kunterbunte Mischung macht's 16.00-17.00 Uhr

Diese Kurse finden in der Gemeinschaftspraxis A. Themel & N. Dietrich statt.

Gemeinschaftspraxis A. Themel u. N. Dietrich, Hauptstraße 122, 08304 Schönheide, Tel. 037755-69970, Mobil 0173-3959790

Freitags ab 21.08.2020

*Eltern-Kind-Kurs 16.00-17.00 Uhr

Montags ab 14.09.2020

*Yoga 17.00-18.00 Uhr und 18.00-19.00 Uhr

Freitags ab dem 21.08.2020

*Eltern-Kind Kurs mit dem Pferd 16.00-17.00 Uhr

Ferienbetreuung:

immer Dienstag und Mittwoch 08.00- 16.00 Uhr

5 Tage Reiterferien

Montag, 24.08.2020 bis Freitag, 28.08.2020

3 Tage Reiterferien

Dienstag, 20.10.2020 bis Donnerstag, 22.10.2020

Dienstag, 27.10.2020 bis Donnerstag, 29.10.2020

Weitere Aktionen:

*Führungstraining mit Pferden Fortbildungswochenende vom 05.-06.09.2020

*Schnupperkurs Pferdephysiotherapie am 19.09.2020 von 14.00-16.00 Uhr

*Kindgerechte Bodenarbeit mit Pferd am 26.09.2020 von 14.00-16.00 Uhr

*Sitzschulung auf dem Pferd am 10.10.2020 von 14.00-16.00 Uhr

*Grundlagen der Pferdehaltung am 21.11.2020 von 07.00-11.00 Uhr

*Nikolausreiten am 06.12.2020

*Weihnachtsfeier im Therapiezentrum am 19.12.2020

Diese Kurse finden im Therapiezentrum für Mensch&Pferd statt.

Therapiezentrum für Mensch&Pferd, Gartenweg 3b, 08304 Schönheide, Tel. 037755-665250, Mobil 0173-3849740